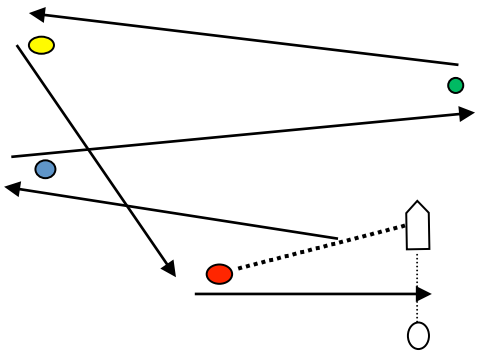
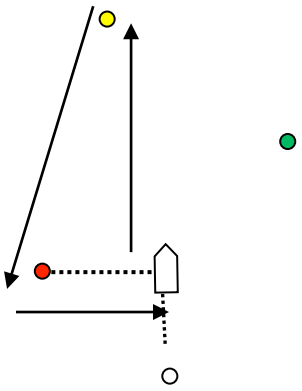
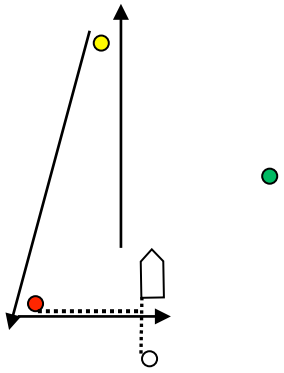
ANNEXE 1

Mise en place d'un temps d'échauffement indispensable :
1 tour de parcours derrière un Zodiac "ouvreur"

Parcours	Procédures de départ	Règles de course
Niveau 1 	3' ▭ ▭ Pavillon Opti + P 1 ▭ Pavillon P 0 ▭ Pav. Opti	• Procédure en 3 minutes • Pas de règle de la minute (pav.I). • Si départ anticipé, 360° (appel). • R 12.(ordonner le vent arrière)
Niveau 2  Louvoyage	5' ▭ Pavillon. Opti 4' ▭ + P 1' ▭ P 0' ▭ Pavillon. Opti	• Procédure en 5 minutes • R 10, réparation 360°**(rappel important**
Niveau 3  Idem au 2 Mais plus grand Louvoyage	5' ▭ Pav. Opti 4' ▭ + P 1' ▭ P 0' ▭ Pav. Opti	• Procédure en 5 minutes • R 10, réparation 360°**(rappel important)**

Prévoir des bouées de couleurs différentes si possible assez grosses...

Chartre des entraîneurs : En course les entraîneurs sont autorisés à aider les coureurs en difficulté à partir de la deuxième moitié du classement en cours.